

Het POWER-café

Sterker worden, opkomen voor jezelf en de eigen regie nemen over je leven.

Elke maand in d'n Tref is het POWER-café.

In het POWER-café kun je elkaar ontmoeten en praten over wat je bezig houdt. De maatjes kijken en luisteren naar je. Soms is het wel eens moeilijk, maar dan helpt de ondersteuner.



Wil je informatie of praten met een maatje kun je ons bereiken via:



www.zonhove.nl

postvak Empowerment bij de receptie
Empowerment@swzzorg.nl

Lukt het niet om zelf naar d'n Tref te komen, bel dan vanaf 18.30 uur naar d'n Tref en iemand komt je halen.

zonhove 
ontplooi je mogelijkheden



POWER-
café

Sterker worden
Opkomen voor jezelf
De eigen regie nemen over je
leven



POWER-café
26 mei

18.30 uur tot 20.30 uur
D'n Tref

Kom jij 26 mei ook naar het Power-café? En kom je met ons praten hoe jij het vindt om samen met anderen te wonen?

**Ik ben ik,
Jij bent jij.
Samen wonen
we in een groep.
Blijf jezelf.**

Hoe vormen we samen een
leuke, fijne, prettige, veilige groep?



**WAAROM
MOEILIK DOEN
ALS
HET SAMEN KAN**

Loesje

POSTBUS 1045

6801 BA ANNHEN

GROZ25478