

Het POWER-café

Sterker worden, opkomen voor jezelf en de eigen regie nemen over je leven.

Elke maand in d'n Tref is het POWER-café.

In het POWER-café kun je elkaar ontmoeten en praten over wat je bezig houdt. De maatjes kijken en luisteren naar je. Soms is het wel eens moeilijk, maar dan helpt de ondersteuner.



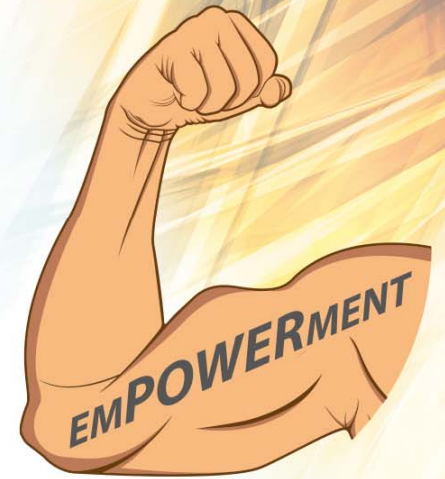
Wil je informatie of praten met een maatje kun je ons bereiken via:



www.zonhove.nl

postvak Empowerment bij de receptie
Empowerment@swzzorg.nl

Lukt het niet om zelf naar d'n Tref te komen, bel dan vanaf 18.30 uur naar d'n Tref en iemand komt je halen.



POWER- café

Sterker worden
Opkomen voor jezelf
De eigen regie nemen over je
leven

POWER-café

24 maart

18.30 uur tot 20.30 uur

D'n Tref

Voel jij je veilig?

In huis?
Op het werk?
Op straat?
In de taxi?

Bij medecliënten?
Bij personeel?
Bij familie en vrienden?

Als je alleen bent?
Als je in een groep bent?

