

Banaan en appel met optimal

homogeen gemalen

Ingrediënten

Hoeveelheid

Banaan	1
Appel	1
Optimal	150 ml

Bereidingswijze in het kort

Formaat kom	klein
Stand machine	2
Draaischema	20 / 20 / 60 sec

Bereidingswijze

- Schil de banaan en breek hem boven de kom in stukjes.
- Schil de appel, snijd hem in kwarten en haal het klokhuis eruit.
- Snijd de kwarten boven de kom in kleine stukjes.
- Meet de Optimal af en giet hem bij het fruit in de kom.
- Laat de machine 20 seconden draaien op stand 2.
- Duw met de spatel de omhooggevlogen stukjes naar beneden, laat de machine dan weer 20 seconden draaien op stand 2.
- Duw met de spatel de omhooggevlogen stukjes naar beneden, laat de machine dan nog 60 seconden draaien op stand 2.

Let op!

Gemalen banaan kan je het beste direct serveren, want het wordt snel bruin. Dit doet echter niets af aan de kwaliteit, het ziet er enkel minder smakelijk uit.